

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **о мерах по профилактике возникновения очагов коронавирусной инфекции на территории Выборгского филиала СПбГУ ГА**

#### **1. ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ**

- 1.1. Регулярная гигиена рук (мыть руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми);
- 1.2. Использование только индивидуальных предметов личной гигиены (полотенце, зубная щётка, расческа и т.д.);
- 1.3. Соблюдение респираторной гигиены (ношение медицинской маски в общественных местах, меняя её каждые 2-3 часа);
- 1.4. Избегание касания руками глаз, носа и рта;
- 1.5. Соблюдение дистанции в общественных местах;
- 1.6. Избегание мест скопления большого количества людей, массовых мероприятий (торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик), рынков, где продаются животные, морепродукты, зоопарков, культурно-массовых мероприятий с привлечением животных;
- 1.7. Употребление только термически обработанной пищи, бутилированной воду;
- 1.8. Избегание контактов с людьми, у которых есть признаки «простуды» (кашель, насморк);
- 1.9. Регулярное проветривание помещений;
- 1.10. Регулярное дезинфицирование рабочего места, мобильных устройств, оргтехники, дверных ручек, ключей и поверхностей, к которым прикасаетесь;
- 1.11. Ограничение по возможности при приветствии тесных объятий и рукопожатий;
- 1.12. При повышении температуры тела, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обратиться за медицинской помощью

#### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВАХ РУКОВОДИТЕЛЯМИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ**

- 2.1. По возможности отказаться от проведения совещаний и других массовых мероприятий;
- 2.2. Регулярное проветривание помещений;
- 2.3. Регулярное дезинфицирование рабочего места, мобильных устройств, оргтехники, дверных ручек, ключей и поверхностей, к которым прикасаетесь;
- 2.4. Отстранение от работы лиц, имеющих симптомы «простуды» или иных острых инфекционных заболеваний, и направление их за получением медицинской помощи.

#### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В ОБЩЕЖИТИЯХ**

- 3.1. Осуществление строго контроля за соблюдением проживающими правил личной гигиены, чистоты в комнатах и в местах общего пользования;
- 3.2. Регулярное проведение первичной дезинфекции помещений общежития;
- 3.3. Незамедлительный вызов врача проживающим, имеющим признаки «простуды» или иных острых инфекционных заболеваний.